

# GROEPSLESROOSTER

Online VIA: [WWW.AEROFITTLIVE.NL](http://WWW.AEROFITTLIVE.NL)

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
<b>10.00 – 10.30 uur</b> <b>Full Body Training</b>	<b>09.00 – 09.45 uur</b> <b>XCORE</b>	<b>10.00 – 10.30 uur</b> <b>Full Body Training</b>		<b>10.00-10.55 uur</b> <b>Body Pump</b>		
	<b>10.30-11.25 uur</b> <b>Yoga</b>					
<b>18.45 - 19.30 uur</b> <b>XCORE</b>		<b>18.45 – 19.15 uur</b> <b>BBB</b> <b>(Buik,Billen, Benen)</b>	<b>19.00-19.45 uur</b> <b>Body Combat</b>			
			<b>Body Balance</b> <b>19.45–20.30 uur</b>			

ANYTIME FITNESS ZUTPHEN

VOLG ONS LIVE VIA :

[www.aerofittlive.nl](http://www.aerofittlive.nl)

