

# GROEPSLESROOSTER

Vanaf 10 Mei 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
08:30 – 09:00 Functionele training Buiten	09:00 – 09:45 Functionele training Buiten	09:00 – 09:30 Body pump Buiten	08:45 – 09:30 Fit combi 55+ Buiten	08:30 – 09:00 Fifty Fit Buiten	09:00 – 09:45 XCO Buiten	09:30 – 10:30 Spinning Buiten
09:15 – 10:00 Body pump Buiten	10:00 – 11:00 Pilates Buiten	09:45 – 10:30 Functioneel Buiten	09:45 – 10:30 Functionele training Buiten	09:15 – 10:00 Functionele training Buiten		10:30 – 11:15 Yoga Buiten
10:15 – 11:00 Kracht training Buiten				10:00 – 11:00 Pilates Buiten		
	17:00 – 17:45 Functionele training Buiten		18:30 – 19:00 Functionele Training Buiten			
18:30 – 19:00 BBBB Buiten	18:30 – 19:00 XCO Buiten	18:30-19:00 Body pump Buiten	19:00 – 19:30 Functionele training Buiten			
19:00 – 19:30 XCO Buiten	19:15 – 20:00 Body pump Buiten	19:00 – 19:45 RPM Buiten	19:30 - 20:00 Functionele boks Tr. Buiten			
19:30 - 20:15 RPM Buiten	20:00 – 20:45 Perfect Pilates Buiten	19:45-20:30 XCO Buiten	20:00 – 20:30 Functionele boks Tr. Buiten			

ANYTIME FITNESS

Varsseveld

Guldenweg 1a, 7051 HT

